

Schwimmkurs

Kinderschwimmkurs für Fortgeschrittene

Schwimmkurs für 6- bis 7jährige
Schwimmkurs für 8- bis 9jährige

www.hallenbad.sandl.at



Die Schwimmstunden werden spielerisch mit gezielten Übungen gestaltet.

Schwimmkurs für 6- bis 7jährige

In dieser Gruppe wird das **Aneignen oder Verbessern** der Wasserlage, Tauchen, Rücken- und Brustschwimmen im Fokus stehen.

Schwimmkurs für 8- bis 9jährige

Weiterführend wird zuerst die **Grobform**, dann die **Feinform** im Rücken-, Brust- und Kraulschwimmen in lustigen Übungen verpackt. Die Beinbewegungen für den nötigen Vortrieb und die Armbewegungen werden in Teilmethoden geübt und als Gesamtbewegung zusammengefügt.

Es entsteht ein **sportliches Schwimmen**. Auch das Tauchen und die Sprünge ins Wasser sind ein wesentlicher Bestandteil eines Schwimmkurses. Diese Inhalte sind für das Hinführen und das Erlernen zur richtigen Technik notwendig.

Ohne Begleitung, max. 8 Personen je Kurs!

Voraussetzungen für beide Kurse

Das Kind muss bereits schwimmen können

Mitzubringen

Schwimmbrille (ohne Nase), Trinkflasche, ev. Badehaube

Kosten

EUR 65 exkl. Eintritt

Termine

immer dienstags

23.11.2021 bis 21.12.2021

16:00 Uhr bis 16:50 Uhr (6- bis 7jährige)

17:00 Uhr bis 17:50 Uhr (8- bis 9jährige)

Ort

Hallenbad Sandl, Graben 2/2, 4251 Sandl

Kursleitung, Informationen und Anmeldung

Birgit Fürst MAS., akad. Sport und Fitnesstrainerin

T 0664 32 499 75

E birgitmaly@icloud.com